

向昨天的我說再見（2004年11月18日）

「我有一種奇妙的感覺。」書中男孩有一天早上醒來感到莫名的失落——似乎有人離開了他，但他不知道是誰。此書吸引讀者的地方是會追隨男孩去尋索他失去的東西，當男孩開始追尋時，他發現失去的不是爸爸、媽媽，也不是妹妹。



他只發現自己不再喜歡氣球牆紙、不再喜歡與朋友傑克玩彈珠、不再替妹妹疊積木，他更決定把房間中的玩具、瓶蓋、小熊及小熊貓公仔收好，因為他認為這些物件已不再屬於他了。雖然有些傷感，但現在的他只想往圖書館借一本關於貝殼的書——了解他一直存放於書架上的貝殼。原來「昨天的我」已離開了他，取而代之是一個「很新、很新的我」。

這是一個男孩的成長故事，是關於他如何面對成長的挑戰與體會，學習向昨天的自己說再見。男孩的故事不但具體道出孩子在成長中的複雜、矛盾的心情，更讓我們一眾成年人明白成長中的經歷和感受。筆者有感在成長階段中，不曾忘記突然有一天失去對玩具的興趣、失去與友伴出雙入對的需要、失去衝動而作的決定、失去擁抱爸爸的勇氣……那種轉變並不容易察覺，感覺上卻是若有所失。

《很新、很新的我》讓我們體會成長中的「失」與「得」。其實每一天都可以經歷「很新、很新的自己」——因為你每天都有新的選擇、新的方向、新的機會。台灣兒童心智科主治醫師陳質采曾說藉叫這個故事，讓我們學會耐心聆聽自己及孩子內在成長的召喚！

書名：《很新、很新的我》

作者：夏洛特·佐羅托

繪者：艾瑞克·布雷格德

譯者：李碧姿

出版：遠流出版公司

文：基督教香港信義會「生命天使」教育中心 中心主任梁玉娟