

從歲首到年終，耶和華你的 神的眼目常常眷顧這地。《聖經新譯本》〈申 11: 12 下〉

新年願望

還有一天，「多事之秋」的零九年要告別了。過去一年，不同的團體在各自的崗位，都發揮了他們的果效，為社會上不同的群體，獻上不同的服務。今期借小小一角落，讓他們存感恩的心回望過去，亦存天賜的信心，迎向明天的挑戰。

感恩回望，全是恩典 萬得康牧師（宣道會北角堂傷健群體牧養科主任）

祂使軟弱的成爲剛強 - 甘心團契



傷健群體甘心團一直是我的鼓勵與動力。從零二年十數人的小組發展到今天超過二百四十人的牧養科，讓我深深感受天父憐憫的心腸：「壓傷的蘆葦祂不折斷，將殘的燈火祂不吹滅。」

心裡時常出現的經文：「主的靈在我身上，因為他膏我去傳福音給貧窮的人，差遣我去宣告被擄的得釋放，瞎眼的得看見，受壓制的得自由，又宣告主悅納人的禧年。」（路四 18）

在這些身體與智力殘障，自閉與學習障礙的軟弱群體中，我深刻感受神使軟弱的成爲剛強。外在的殘障不能阻擋他們事奉神的心，甘心團契在過去一年應邀前往不同的教會和學校分享見證，特別在 11 月「力克，胡哲佈道會」參與獻詩，出場前我們一起祈禱，求神在我們這些軟弱的小子身上得榮耀，我們渴望與慕道者分享「孩子啊！我是愛你的」的信息，結果神使用這首歌觸動千萬與會者的心靈，讓人看見無能者的大能，明白失去平安喜樂與神的愛才是真正的殘障。

12 月初，甘心團契舉辦「愛·永不放棄」佈道會，邀請稱爲“汪媽媽”的鍾素明傳道從台灣帶著智障女兒來分享見證，主持專題及工作坊，對象是患有智障孩子的父母親。會後，有十多位母親加入了我們的「媽咪加油站」。瞻望來年，求神繼續使甘心團契成爲身心靈殘障者和他們親友的避風港 ---「落雨擔遮，天路同行」。

最後，不能不提「家豪的安息禮拜」，一個二十七歲天生肌萎的弟兄息勞歸主時展現對天家的渴慕。作爲牧者，第一次穿著鮮亮的衣飾主持安息禮拜，因爲家豪弟兄指定這是一個慶典，因爲歸回天家是他最快樂的事，他預先詳細安排各樣細則，包括教堂代替靈堂，禮堂的佈置，顏色的配搭，與會者的服飾，這一切仍深印我腦海。家豪，天家再見！

男人天空 - 立志做個合神心意的男人

男人天空也是我負責牧養的特殊群體。它是一個以性別爲牧養對象的事工，成立的意念來自教會的男女比例失衡，如何能避免男士流失及尋求適切的牧養策略。

承接過去五年走過的路，我感謝一群同心同行的弟兄共同策劃牧養二百四十多位男士，同心建立一個「合神心意的男人天空文化」，包括（一）做個好丈夫和

好爸爸；(二)在職場上有美好見證；(三)保持與神親密關係；(四)發揮恩賜投入事奉。在未來，這四個向度將會是我們前行的方向。

我相信，男人的復興就是教會的復興，男人回復神造他的心意和擔當頭的角色，敢於承擔，不做出走的男人，將是教會、家庭和社會的莫大祝福。

銀海下的職場福音 高步青 (銀行團契總幹事)

隨著聖誕鐘聲遠去，零九年將告結束。香港人總愛在明快的節奏下生活，沒空檔讓人靜下來，但也會讓每年的大事回顧充塞腦袋，我們又怎會忘記金融海嘯這麼一回事。

事實上，在海嘯之後，我們還要面對生活。買賣交易本是經濟社會的特色，不會因為災難而退減。經過挫折，大家是學了一點「乖」，明白到投資不會「一廂情願」地永遠封了蝕本門。政府方面這下子才開始教育大眾：高回報自然是風險大，萬全之策當然是希望「既有不錯的回報而又能穩穩陣陣」。但是專家也不能告訴你如何「包買包賺」。誰都知道這個道理吧！只是投機的心態好像還沒有真正反省過來。銀行方面，在各界審查聲中，必然地制定很多條例和安全措施。某程度是透明度高了，對銀行和投資者應有更大的保障，不過這些繁複的手續與條例，美其名是保障，其實不信任機制的意味更濃，因為若在投資失利之時，可表明顧客是死有對證，別再瞎說不慎墮入圈套，而是你情我願的交易了。

在如此緊張與功利的基調下，銀行從業員很難與顧客建立互信互任的關係。此



外，上級為要追回失去的營業額，無論是前線與後勤的同事們，要承受更多的壓力，只忙著顧愷自己的份兒，也未有心情和餘暇建立工作間的同事感情了，對於一眾在銀行工作的同事們，仍像是處身在波浪翻滾的大海中。

神所賜的平安與真理的指引，是弟兄姊妹們的信心之錨。銀行團契與一眾在這職場中的弟兄姊妹，依然靠賴神的恩典堅守崗位迎接挑戰，在充滿隔閡與功利的金融社會中，還是願意持守真誠與熱情，訴說耶穌的愛沒有離棄過這地方，因為「瑪門」-----財利之神，從來都不是掌權者，只有耶穌基督是王。

恭祝各位：身體健康，主恩常佑！ 楊學明牧師（基督教牧愛會）



還有幾天便是 2010 年來臨，每年到了這個時間，都數算主恩的日子，總結過去一年的工作。零九年是牧愛會繁忙而充實的一年，有賴大家的支持與鼓勵，加上同工的辛勤，各盡所長，我們在年初訂下的計劃，都得以完成。我心裡感恩不盡，因為看見上帝奇妙恩手帶領，令牧愛會事工向前跨進一大步。

零九年比過去任何一年都忙碌，除了固有的事工外，今年還重點推行「黃絲帶計劃」。每個星期，同工忙於在十六所監獄及兩所更生中心安排各項聚會，主日崇拜、團契、康復課程、個別約談、假期全院綜合聚會等。今年我們共有 171 間教會或團體，合共超過二千多位義工與我們一起事奉，他們都是來自教會或神學院的弟兄姊妹。

現時社會對更生人士仍存有不接納，他們出獄後難以融入社會，容易重蹈覆轍、再入歧途，帶給社會極大的傷害。透過推出「黃絲帶計劃」活動，希望呼籲大眾接納和寬恕曾經犯法的人，給予機會決心改過的人。讓他們可以回饋社群，建立和諧共融的社會。

這一年來我們為「黃絲帶計劃」舉辦了多項活動，包括黃絲帶大使與更生人士參與康樂活動；更生人士在社區的工商機構及商業團體的實習計劃；單車籌款；在囚人士電腦輸入大賽；與足球先生山度士及甲組足球員到赤柱監獄進行足球比賽；將在囚及更生人士歌曲作品，製作及出版音樂光碟等。

請大家繼續為牧愛會祈禱，在囚及更生人士仍需要大家關心。「接納和寬恕曾經犯法的人，給機會決心改過的人」是我們今年的口號。請你每天用兩分鐘為「牧愛」事工禱告，祈求上帝使用每一位同工及義工成為別人的祝福。

新年願望 張燕莉 (基督教香港信義會生命天使教育中心服務主任)



回顧零九年，對普羅大眾來說真的不易過，雷曼事件，新甲型流感，因經濟、感情、個人等問題而出現自殺及他殺等…使人心處於不安。青少年的問題，如年輕懷孕現象、援交少女問題及濫藥問題，甚至最近在網上出現的自殺群組，都讓社會更加關注到青少年的身心健康。

針對青少年問題，本中心推出多個主題系列及服務。如針對年輕懷孕少女現象的「天使護航」計劃（攜手扶弱基金贊助），專為居於元朗及天水圍區十九歲或以下少女提供服務。回顧過去一年的服務，我們深深感受到少女懷孕現象不只是少女的問題，年輕爸爸也同樣面對相當大的壓力。在新的一年，我們希望為這群年輕爸爸提供相關服務，協助他們適應身分轉變，當中的護航爸爸就是一群社區人士擔當他們的生命師傅，在身邊守護及支持他們，希望有更多的有心人士參與護航爸爸行列。

另外，我們也特別關注作為教育年青人的老師，他們站在培育青少年的最前線，既要面對工作的壓力，也要處理個人及家庭的問題，身心俱疲。新的一年，我們將推出老師生命造就的主題，讓他們對自我生命及心靈進行探索，將個人焦點由繁鎖的世俗事務中回歸至心靈深處，透過探索生命過程中讓他們重整和重新建構生命的意義，以感恩的心態面對每一天的生活，更有力量面對未來生活的挑戰，讓生命影響生命，以致薪火相傳。

正如經上說：「壓傷的蘆葦，他不折斷；將熄滅的燈火，他不吹滅；他忠實地傳出公理。」(賽 42: 3)

祝願新的一年各人心靈快樂，身體健康！

帶來快樂的年終小禮儀 區祥江



人生過渡像一年的四季，隨著大地的運轉，我們可以體會人生的不同面貌。這些季節的轉變，令我想起成長的禮讚

(Rites of passages)。是的，一年過去了，你有沒有一些小儀式，如倒數，去標記這年的過去。

我的家每逢歲首年終都有一個小儀式，就是在除夕夜，新的一年將至的一刻，一家人坐在我跟太太的大床，一起數算過去一年值得感恩的事，或一些個人的小成就，例如大女兒考得聲樂八級、小兒子成績有進步、我出版了多少本書等等，一起慶祝。接著是為下一年定立一些家庭或個人的目標。例如一家人希望暑假到那裡旅行、學習或工作上有甚麼想進步的地方等，之後就為過去一年作感恩祈禱，為來年作祈求。然後彼此握手、擁抱，一起倒數。這個家庭每年舉行的小儀式，不經不覺已有七年的歷史，那些感恩和願望事項都記在一本簿上，翻閱早幾年寫下的東西，心中充滿感恩，神的祝福滿載。

近十年心理學有一門新的學問，從負面的病態研究，轉向研究人如何活得更快樂、精彩和豐盛。筆者做了一些研究，發現一個年終感恩的小禮儀，也有最少兩個快樂的元素在其中。這包括感恩和定目標。

正向心理學家做了一個實驗，一個人若在一天的結束之前，想著他值得感恩的三件事，這可以是簡單如趕得上一班巴士，吃了一頓美食或遇上一個恩人等，常常感恩的人比沒有做這習作的人的快樂指數高。你或許也記得一首古老的聖詩：「主的恩典樣樣都要數，必能叫你驚訝立時樂歡呼。」曉得感恩的人會感受到神對他的恩寵，有人對你好是一個很好的感覺呢！所以，除了在年終感恩之外，我們應該常常謝恩呢！

使命人生 (purpose driven life) 也是一個快樂人生，當我們找到人生意義和使命，我們就會將它化作生活的目標，目標給我們生命的動力。近年心理學家將人行為的研究，放在大腦神經的領域去。原來一個人期待著 (anticipate) 自己的理想快

達到時，是他最開心的時候，他的大腦會啓動一個獎賞的系統，會分泌大量安多芬，叫人興奮，有點像一個人在馬場呼喚著自己的心水馬快跑出時興奮，但當目標達到，大腦興奮的位置會轉移並安多芬分泌會下降，快感也減退。所以，快樂的祕訣是有一些持續的目標可以追求。事實上，目標是有動感的（dynamic），我們可以不斷創造新的目標和修正目標的內容，使快樂可以持續。福音的使命，使人得救，連天使也在天上快樂歡欣呢！

在這歲首年終的日子，願你能透過感恩和定新一年的目標，過得更快樂！

[瀏覽其他見證內容](#)

[登記收取「談天電子報」\(每週一期\)](#)

[回應支持報紙上基督徒的聲音](#)

文章載自 2009 年 12 月 30 日《談天說道》福音專輯

《談天說道》逢週三在《星島日報》購買廣告版面刊登，

歡迎弟兄姊妹奉獻支持製作經費，

詳情請瀏覽本網站——首頁「[回應我們](#)」部分。

[下載及填寫回應表](#)