

張燕莉 基督教香港信義會「生命天使」教育中心

近日接二連三有年輕媽媽將剛出生的嬰兒擲落街或棄置路旁等新聞，引起了社會對青少年情與性的關注。懷孕本身已對懷孕者構成不少壓力，懷孕後在生理及心理也會有不同的變化。如是計劃懷孕的，懷孕者在心理上會較易適應；但對突然懷孕者來說，是需要一段時間去接受，更何況懷孕的是少女，她們的徬徨及無助是可以理解的。在沒有心理預備下，她們多會採用不理性的方法處理或選擇終止懷孕。據衛生署的統計，每年多達 150 宗少女懷孕的個案，因此成立專責隊跟進，結果發現大部分求助者，在超過 24 周才作首次產前檢查，相信胎兒早產及出生不健全與這情況有密切關係。

祖孫三代皆 15 歲懷孕

曾處理過一位中二女學生的個案，她個子十分矮小，因為她出生時母親才 15 歲，且是未足月，母親也沒好好作產前檢查。那時其母親太年輕，家庭亦無能力養育她，更不懂得照顧她，因此她自小在「兒童之家」長大，直至中二那年才回家與母親同住。能回歸母親身邊，對她來說卻不是快樂的結局。母親現在才 28 歲，除了工作外，亦有不少夜生活，她不但不懂得如何與女兒相處，更不懂如何管教，只會責罵，亦不會撥出時間去關心她。因此，她們的關係不和，並會經常批評母親的管教方法。

在學校及友儕關係方面，由於案主身形矮小，經常被同學取笑為「矮冬瓜」。她亦不太懂得與朋友相處，因而養成孤獨的性格，不但不理會別人感受，也愛處處批評別人；但與此同時，她卻十分渴望被別人接納，所以她會做一些引人注意的事。如在社交上，她既被同學欺負，卻又會討好她們，十分不稱心；學業上，更由於沒有人督促而一直未如理想；家庭關係也不如意。於中四那年，她開始渴望拍拖，經常夜遊，感情路上卻處處碰壁。這些際遇亦是其母親曾經歷過的，後來母親才慢慢領悟到女兒就是自己的影子。更諷刺的是，原來案主的外祖母也是於 15 歲那年把母親生下。

未夠成熟照顧嬰兒 影響深遠

這是年輕懷孕少女的典型例子，由於母親太年輕未夠成熟照顧嬰兒，而她本身的生

活陋習亦不知不覺間延續至下一代，而且影響深遠。社會上普遍將問題歸咎於未婚懷孕少女身上，認為這是她們需要承擔的惡果。但這樣既無法令她們勇於承擔後果，更促使她們逃避及不敢面對問題，因而出現很多不理性的決定。因此，當務之急不單要及早介入，協助年輕懷孕少女以正確的態度面對及承擔後果，更重要的是協助她們重新接納自己，改變生活上的陋習，重新與自己及身邊的人建立正面關係，盡早打破那惡性的循環，這樣不光是協助這一代，還能為下一代建立健康的成長環境，避免將問題繼續延續下去。

如對此文及生命教育有任何查詢，請電郵至 [angels@elchk.org.hk](mailto:angels@elchk.org.hk) 與該會社工聯絡。

<http://paper.wenweipo.com/2008/06/13/HK0806130053.htm> (文匯首頁 >> 港聞)