



「讚好生命•Like」系列

學者研究分析指出，讚賞、欣賞能使人得到肯定及提昇個人自信心。適當而合適的讚賞能讓兒童及青少年建立自信，相反，不適當或不實在的讚賞無法強化他們正面的行為，更會使對方感到讚賞者的不真誠。因此，「讚」得其法能協助兒童及青少年健康成長，而坦誠地向對方表達欣賞亦能促進人際關係。

E1: 讚·賞·我鐘意

- 協助學生認識自己獨特及成長珍貴之處
- 讓學生領悟適當讚賞自己及肯定自己的重要性
- 協助學生對與人相處中需用欣賞及讚賞的態度有所領悟



E2: 尊重與欣賞

- 協助學生對每個人也有其獨特之處有所領悟
- 協助學生對與人相處中需要用欣賞及尊重的態度有所反思
- 協助學生有機會實踐欣賞與關愛別人

E3: 感恩這一課

- 讓學生明白關心別人的重要性，鼓勵他們以愛待人
- 協助學生有機會實踐感恩生命
- 讓學生領悟生命中值得感恩的事情



E4: 快樂方程式

- 讓學生明白快樂是人人可以選擇的重要性
- 協助學生學習實踐喜樂的方法和技巧
- 協助學生建立積極樂觀的生活態度

E5: 優點人生我高飛

- 協助學生認識自己獨特的美德和性格優點
- 讓學生領悟適當欣賞自己的美德和性格優點的重要性
- 協助學生反思如何在日常生活中發揮自己獨有的優點



E6: 父母恩

- 讓學生明白感恩的重要性，鼓勵他們以愛待家人
- 協助學生從家庭出發，實踐值得感恩的態度及技巧
- 協助學生領悟生命中值得感恩的事情

E7: 生命大拍賣

- 透過體驗遊戲讓學生反思自己的生命價值觀
- 體會在有限的生命中，需要確立目標、排出優次
- 反思人生，並鼓勵以行動實踐個人生命的意義

形式：講座、工作坊、班課、日營或其他建議形式

內容：體驗遊戲、角色扮演、短片欣賞、個案分享及討論

時間：一小或以上(可商議)

講員：專業社工

講員費用：每小時\$1,200

申請方法：填妥申請表後，

傳真至 2332 1106

除提供講座及工作坊提供外，亦可提供小組服務。

如需特別剪裁計劃或主題活動，

請與本中心社工(Tel：2332 1107)聯絡