

「讚好生命•Like」系列主題一覽表

讚經學者研究分析指出，讚賞、欣賞能使人得到肯定及提升個人自信心。當然適當而合適的讚賞能讓兒童及青少年建立自信，相反，不適當或不實在的讚賞無法強化他們正面的行為，更會使對方感到讚賞者的不真誠。因此，「讚」得其法能協助兒童及青少年健康成長，而坦誠地向對方表達欣賞亦能促進人際關係。本年度我們推出「讚好生命•Like」系列，讓參加者於活動當中能體會讚賞的樂趣。

對象：中小學生

E1. 讚·賞·我鐘意

內容：

- 協助學生認識自己獨特及優點之處
- 讓學生領悟適當讚賞自己及肯定自己的重要性
- 協助學生對與人相處中需用欣賞及讚賞的態度有所

E2. 尊重與欣賞

內容：

- 協助學生對每個人也有其獨特之處有所領悟
- 協助學生對與人相處中需要用欣賞及尊重的態度有所反思
- 協助學生有機會實踐欣賞與關愛別人

E3. 感恩這一課

內容：

- 讓學生明白關心別人的重要性，鼓勵他們以愛待人
- 協助學生有機會實踐感恩生命
- 讓學生領悟生命中值得感恩的事情

對象：家長

E4. 讚得有道理

內容：

- 協助家長認識兒童的成長需要
- 了解及反思如何適宜地運用讚賞方法促進子女成長

形式：講座、工作坊、入班活動或其他建議珍式

內容：體驗遊戲、角色扮演、短片欣賞、個案分享及討論

時間：一小時(可商議)

講員：專業社工

講員費用：學生活動每小時\$600；家長活動每小時\$1,000

申請方法：填妥申請表後，傳真至 2332 1106，我們會有專人與你聯絡。

尚有其他主題系列，歡迎致電 23321107 與胡詠嫻或張燕莉姑娘洽談，

或到 www.lifeangel.org.hk 瀏覽