

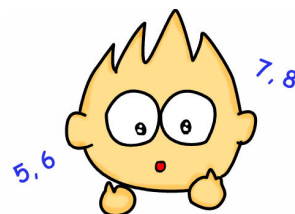


青少年的生命是多姿多采，而且寶貴。青少年在成長的過程中面對著不同大小的逆境，但對部份因缺乏朋輩支援或缺乏解決問題技巧的青少年而言，容易產生負面甚至做出傷害自己的行為。為防止青少年自殺，本中心特別推出「愛 • 生命」系列，主要協助青少年體驗生命的可貴外，也協助他們反思如何處理失落的情緒並學習如何留意及關心自己和身邊人的負面情緒，並學習適當的求助方法。而本系列亦特別適合各中小學學校於課後時間舉辦。每個主題除有講座及工作坊提供外，亦可因應學校需要而剪裁合適的內容或計劃，詳情請參看下表：

S.1 生命多面睇

內容：

- 讓同學體會生命的可貴及獨特
- 讓同學明白珍惜生命的意義
- 協助同學學習面對網上自殺組群的應有態度



S.2 抗逆百份百

內容：

- 協助同學檢視自己面對逆境時的態度
- 協助同學學習運用正面思考處理逆境

S.3 情緒透視鏡

內容：

- 協助學生對情緒認知有所增加
- 提高學生對自己負面情緒的敏感度
- 提升學生處理負面情緒的能力

S.4 窗外有藍天

內容：

- 協助同學處理失落和失去的感受
- 增強同學解決困難的能力
- 讓同學認識求助途徑

S.5 朋友的守護者

內容：

- 協助同學如何辨識身邊同學的負面情緒狀態
- 加強同學如何關愛有失落情緒的身邊人
- 協助同學如何回應網上自殺組群的同學

形式：講座、工作坊、入班活動或其他建議形式

內容：體驗遊戲、角色扮演、過來人分享、短片欣賞、個案分享和討論，

時間：一小時(時間可商議)

講員：專業社工、過來人

講員費用：每小時\$600

申請方法：填妥申請表後，傳真至 2332 1106，我們會有專人與你聯絡。



倘有其他主題系列，歡迎致電 2332 1107 與胡嘉麗或胡詠嫻姑娘洽談，

或到 www.lifeangel.org.hk 瀏覽