



「愛自己」系列

「關愛別人，珍惜生命」是我們的核心使命。在價值觀混淆的社會中，學生面對十分多挑戰及疑惑，特別是性價值觀。在過去的經驗中，無論是自殘行為或婚前性行為，均為青少年日後亦會留下不可磨滅的傷口，因此本系列協助學生在不同的生活處境中學習珍愛自己，並提升他們對自我保護的意識及能力，讓他們明白建立正確的性價值觀和正確處理負面情緒是愛自己的重要一步。



講座或工作坊：

SA1: 友愛天地

- 協助學生澄清友情及愛情的分別
- 提昇學生對「兩性間合宜相處界線」的認識

SA8: 男女大不同

- 協助學生反思社會文化對兩性角色定型的影響
- 協助學生提昇兩性相處的技巧

SA2: 愛的關係

- 讓學生認識「真愛」與「迷戀」的分別
- 協助學生對戀愛觀有正面的領悟
- 提昇學生於兩性間的合宜相處技巧

SA9: 青春新感覺

- 協助學生認識兩性相處的親密界線及心理狀況
- 檢視自我心理成熟狀況
- 提昇學生確立兩性相處界線的技巧

SA3: 網上情迷

- 協助學生反思現時網絡戀愛的現象
- 提昇學生對網絡戀愛陷阱的警覺性
- 協助學生了解健康的交友方式



SA10: 戀愛風雲

- 協助學生確立處理感情的正確態度
- 提升學生有關處理失戀或分手帶來的情緒困擾的技巧



SA4: 免受騷擾話你知

- 協助學生對與性騷擾有關的概念有所認識
- 協助學生對保護自己的技巧有進一步了解
- 協助學生反思與異性相處時應有的言行舉止

SA11: 身體何價

- 協助學生對「自我身體是無價」的訊息有所領悟
- 協助學生了解援交現象與學習拒絕援交
- 協助學生建立正面的身體及生命價值觀

SA5: 當傳媒遇上性

- 協助同學以批判的態度看傳媒對現行性價值觀的影響



SA12: 為愛作準備

- 協助學生澄清對現代「同居」的迷思
- 協助學生確立健康的婚姻觀

SA6: 網樂自由行

- 提昇學生對沉迷上網的警覺性
- 協助學生認識沉迷上網的後果
- 協助學生確立健康上網及善用網絡的態度

SA13: 網絡 ENTER 急轉彎

- 提昇學生對在網絡世界自我負責的意識
- 加強學生對上載資訊陷阱的警覺性
- 協助學生認識在網絡保護自己及他人的方法

SA7: 友情網上行

- 協助學生提昇在網上交友的警覺性
- 協助學生確立健康網絡交友的態度

SA14: 情到濃時

- 協助學生反思現時流行的性價值觀
- 協助學生澄清有關婚前性行為的迷思與後果

形式：講座、工作坊、班課、日營或其他建議形式

內容：體驗遊戲、角色扮演、短片欣賞、個案分享和討論

時間：一小時或以上(時間可商議)

講員：專業社工

講員費用：每小時\$1,200

申請方法：填妥申請表後，傳真至 2332 1106

除提供講座及工作坊提供外，亦可提供小組服務。

如需特別剪裁計劃或主題活動

請與本中心社工(Tel：2332 1107)聯絡