


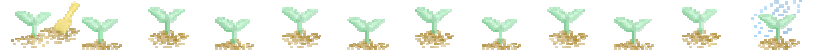


強化生命系列



家長訓練

| 主題 | 重點內容 |
|--|--|
|  「天使爸媽」訓練小組 (鼓勵在學校作為實踐場地) | <ul style="list-style-type: none"> ◆ 認識生命，確認自我的獨特之處、重整成長經驗，提昇生命正面能量 ◆ 學習講故事技巧，在家中或學校裏實踐「天使爸媽」角色，為子女或新一代小孩子作出守護 |
| 從家長個人成長中看管教方法 | <ul style="list-style-type: none"> ◆ 協助家長重整个人成長經歷，了解自己的成長對管教子女技巧的關係及影響 |
| 向壓力致敬 | <ul style="list-style-type: none"> ◆ 協助家長了解自我面對壓力的處理方法，增強抗逆力 |

連結生命系列



| 主題 | 重點內容 |
|---|--|
|  「性」在有您工作坊 | <ul style="list-style-type: none"> ◆ 協助家長認識青少年的性價值觀 ◆ 讓家長認識在家向子女推行性教育方法 |
|  成為子女的生命導航者 | <ul style="list-style-type: none"> ◆ 提昇子女生命質素的方法，協助子女確立正面生命價值觀 |
| 提昇子情緒管理技巧 | <ul style="list-style-type: none"> ◆ 增加家長對子女的正面及負面情緒認識 ◆ 提昇子女的情緒管理能力 ◆ 了解自我處理情緒與管教的關係 |
| 提昇子女抗逆力 | <ul style="list-style-type: none"> ◆ 提昇家長了解子女處理困難的能力 ◆ 提升子女的抗逆力的方法及應用 |
| 溝通有辦法 | <ul style="list-style-type: none"> ◆ 了解親子間的溝通障礙 ◆ 掌握與子女無障礙溝通的技巧 |
| 「提昇自我情緒管理」工作坊 | <ul style="list-style-type: none"> ◆ 認識子女成長的轉變與需要 ◆ 在家中成為子女的生命伙伴的方法 |
| 「親親生命」親子生命工作坊 | <ul style="list-style-type: none"> ◆ 提昇親子關係的正面元素，如體諒、關懷 ◆ 提昇親子溝通關係 ◆ 透過互動生命教育遊戲，實踐家庭式生命教育 |
| 如何引領孩子建立正面價值觀 | <ul style="list-style-type: none"> ◆ 協助家長對兒童的成長需要如理財、時間管理等價值觀有進一步反思 ◆ 協助家長了解建立子女的價值觀上的應有角色 |
|  家長與傳媒教育 | <ul style="list-style-type: none"> ◆ 協助家長認識傳媒如何建構社會價值觀 ◆ 提昇家長教導子女辨識傳媒正負面訊息及拒絕被傳媒負面價值觀影響的方法 |

| | | |
|--|--------------------|---|
|  | <p>獨立成長小宣言</p> | <ul style="list-style-type: none"> ◆ 協助家長反思子女自理能力對其健康成長的重要性 ◆ 協助家長認識如何培養子女獨立性 |
|  | <p>「兒童為本」與孩子溝通</p> | <ul style="list-style-type: none"> ◆ 透過認識兒童遊戲治療的方法，讓家長掌握回應兒童情緒的方法 ◆ 反思兒童成長需要及自身管教習慣 |

形 式：短講、工作坊、日營或其他建議形式

內 容：體驗遊戲、歷奇活動、角色扮演、短片欣賞、個案分享及討論、生命鬥士分享、生命書籍分享等(除了以上內容外，校方可因應學校的需要而建議其他內容)

時 間：最少一小時(時間可商議)

講 員：專業社工

講員費用：每小時\$1,000，以後每半小時\$500(日營及其他建議訓練形式的費用除外)

申請方法：填妥申請表後，傳真 2332 1106 至本中心，我們有專人與你聯絡

如有查詢，歡迎致電 2332 1107 與張燕莉或胡詠嫻姑娘洽談。