




教師發展

連結生命系列

主題	重點內容
 <p>T1: 「打開學生的心」 與學生溝通及輔導手法</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 透過活動讓老師明白學生的獨特性及生命的價值 ● 透過分享讓老師更懂得與學生理性及有效地溝通 ● 分享「潛意識投射卡」使用方法，以一個吸引的工具協助老師與學生進行個人或小組的生命輔導
<p>T2: 推行生命教育工作坊</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 協助老師有機會反思生命的價值觀 ● 分享何謂生命教育及在校的推行技巧 ● 由專業社工分享如何透過運用自己以及四周的資源在課室實行有愛的生命教育
<p>T3: 提昇學生生命素質 (如抗逆力、自尊感、互相尊重等)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 讓老師確認自己及學生的生命之獨特及珍貴性，以及可突破限制去展望未來的教學工作 ● 校方可選特定的學生生命素質為主題，提昇學生這方面的能力

強化生命系列

主題	重點內容
<p>T4: 青少年情與性</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 協助老師對青少年的性價值觀有所認識 ● 提昇老師認識援交、網絡迷情現象及現象背後引申青少年成長的需要
<p>T5: 拆解校園危機</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 透過生命教育特色的活動提昇老師的校園危機意識 ● 透過模擬遊戲協助老師提昇處理校園危機的技巧
<p>T6: 「學生危機多面睇」 實務工作坊</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 增加老師對情緒病(焦慮和抑鬱症)的認識 ● 加強老師及早識別青少年自殺念頭的能力 ● 讓老師學習關心抗逆力較低同學的輔導技巧 ● 理解青少年需要，以正面角度發掘青少年之獨特性 ● 認識預防青少年自殺及處理自殺危機的方法
<p>T7: 「青少年精神健康」 基礎培訓</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識青少年常見的精神健康問題 ● 增加老師對青少年情緒健康的認識 ● 提昇老師為學生提供情緒輔導的技巧及預防方法
<p>T8: 「精神健康急救」證書課程</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 12小時課程，修畢全期課堂者將獲頒證書 ● 了解精神健康急救五部曲及相關社區資源 ● 及早識別青少年精神危機出現時的徵狀及介入方法





教師發展

強化生命系列

主題	重點內容
<p>NEW</p> <p>T9: 「拼發生命・重新得力」</p> <p>老師工作坊</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 反省生命的價值觀及從疲乏中重新得力 ● 以富有生命教育特色的活動，提昇老師的生命質素 ● 從體驗活動中協助老師以正面的角度重新演繹生命中的失去或付出，拼發出生命的力量 ● 互動遊戲及分享，建立有關愛及有使命的團隊
<p>NEW</p> <p>T10: 「找回內心的力量」</p> <p>潛意識投射卡工作坊</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 運用「潛意識投射卡」，讓老師可以更了解自己 ● 從活動中讓老師連結自己的內心，找回內在力量 ● 互動的分享，認識各人的獨特性及提升團隊支持關係
<p>NEW</p> <p>T11: 「生命的同行者」</p> <p>體驗式正向團隊建立活動</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 透過體驗式活動，讓團隊有彼此認識及溝通的機會 ● 透過不同的活動，讓老師更了解自己及欣賞自己 ● 以正向及互動的方式，提昇老師的團隊合作關係 ● 建立彼此關心及團隊同行的正向氣氛
<p>T12: 處理焦慮情緒及壓力管理</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 簡介焦慮徵狀及負面思維的影響 ● 提供寧靜、鬆弛及減壓練習；並設有小組分享 ● 講解正向心理學概念之運用，及以紓解焦慮的方法



本中心可依校本需要獨立設計的教職員發展活動、小組及工作坊，
主題內容、收費及詳情歡迎與本中心社工洽談。

- 形式：短講、小組、工作坊、日營或其他建議形式
- 內容：體驗遊戲、歷奇活動、角色扮演、短片欣賞、個案分享及討論、
分享、生命書籍分享等(校方可因應學校的需要而建議其他內容)
- 時間：最少 2 小時(時間可商議)
- 人數：小組-8-12 人，工作坊 20-40 人，講座 40-60 人
- 講員：專業社工
- 講員費用：每小時\$1,500，以後每半小時\$750(日營及其他建議訓練形式的費用除外)
- 申請方法：填妥申請表後，傳真 2332 1106 至本中心，我們有專人與你聯絡。



如有查詢，歡迎致電 2332 1107 與本中心社工洽談。