



「積極生命」系列

積極樂觀的人生觀能有助人們遇到困難時懂得不斷求變，亦有較大抵禦逆境的能力。學生若有效處理這些負面情緒及強化其方向感，能有效提高他們的抗逆能力。本系列可協助尋找生命的意義、發現自己的獨特，並學習積極正向的思想、正確認識情緒，從而使他們更有力量去學習關心別人。

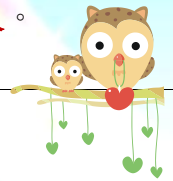
G1: 尋找生命的意義

- 對自己的生命價值有所反思
- 讓學生體會欣賞自己，接納自己的重要性。



G7: 積極看世界

- 協助學生建立積極思考模式
- 確立學生面對不如意事時懂得樂觀面對的態度



G2: 禮多人不怪

- 讓學生明白「與人相處、互相尊重」的重要性
- 協助學生辨識在不同的人際、處境及自我角色中有禮的多元化及選擇

G8: 生命，我有選擇

- 協助學生反思自我的人生方向
- 協助學生有機會以人生規劃的概念確立自己的人生方向和目標



G3: 你最珍貴

- 讓學生明白生命可貴及簽署約章承諾珍惜生命
- 協助學生對自己及別人生命的獨特性有所反思
- 讓學生及肯定本身與生俱來的寶貴性的重要性

G9: 與人相處的藝術

- 探討朋輩間可能遇到的衝突
- 學習與人相處的技巧及尊重的重要性
- 提昇處理與朋輩間的衝突及不快的事件的技巧

G4: 成為家庭的天使

- 協助學生體會家人的關愛及照顧
- 鼓勵同學多為家人設想，建立愛的循環
- 提昇學生對處理與家人的衝突及不快事件的方法



G10: 不一樣的生命

- 協助學生對生命有限及幻變有所反思
- 鼓勵學生在生活轉變中活出生命的價值
- 勉勵學生善用人生，貢獻社會及成為別人的祝福

G5: 一團和氣校園

- 提升學生自重與尊重別人之意識，學習和諧共處
- 認識欺凌行為或衝突事件與干犯罪行之關係
- 面對欺凌行為應有的回應態度或合宜的處理方法

G11: 成為朋友的天使

- 明白關心別人的重要性，鼓勵朋輩間要彼此關懷
- 學習有效主動關心別人，協助建立支持網絡
- 提昇學生對處理朋輩間衝突及不快事件的方法

G6: 消費有道·謝絕消「廢」

- 協助學生反思社會的消費文化
- 協助學生認識消費文化對個人的影響



小組主題(4節或以上)

- 欺凌絕跡
- 樂觀天使
- 領袖的生命
- 歷奇輔導成長
- 學長培訓計劃
- 生命，我有選擇
- 「TOUCH」快樂
- 義工「Teen 使心」
- 「和平大使」學長訓練
- 其他主題(歡迎致電商議)



時間：一小時或以上(時間可商議)

講員：專業社工

講員費用：每小時\$1,200

內容：體驗遊戲、角色扮演、討論、短片欣賞及個案分享

形式：講座、工作坊、班課、日營或其他建議形式

申請方法：填妥申請表後，傳真至 2332 1106

* 本中心亦為按學校需要剪裁特別或全校性生命教育計劃及舉辦「生命之旅」探索日營，詳情歡迎致電 2332 1107