

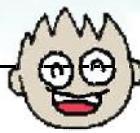


## 「積極生命」系列

積極樂觀的人生觀能有助人們遇到困難時懂得不斷求變，亦有較大抵禦逆境的能力。學生若有效處理這些負面情緒及強化其方向感，能有效提高他們的抗逆能力。本系列可協助尋找生命的意義、發現自己的獨特，並學習積極正向的思想、正確認識情緒，從而使他們更有力量去學習關心別人。

**G1: 尋找生命的意義**

- 對自己的生命價值有所反思
- 讓學生體會欣賞自己，接納自己的重要性。

**G7: 積極看世界**

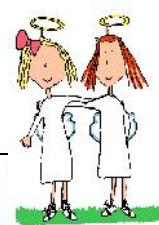
- 協助學生建立積極思考模式
- 確立學生面對不如意事時懂得樂觀面對的態度

**G2: 禮多人不怪**

- 讓學生明白「與人相處、互相尊重」的重要性
- 協助學生辨識在不同的人際、處境及自我角色中有禮的多元化及選擇

**G8: 生命，我有選擇**

- 協助學生反思自我的人生方向
- 協助學生有機會以人生規劃的概念確立自己的人生方向和目標

**G3: 朋友的守護者**

- 明白關心別人的重要性
- 學習可以如何關心及陪伴朋友

**G9: 與人相處的藝術**

- 探討朋輩間可能遇到的衝突
- 學習與人相處的技巧及尊重的重要性
- 提昇處理與朋輩間的衝突及不快的事件的技巧

**G4: 成為家庭的天使**

- 協助學生體會家人的關愛及照顧
- 鼓勵同學多為家人設想，建立愛的循環
- 提昇學生對處理與家人的衝突及不快事件的方法

**G10: 不一樣的生命**

- 協助學生對生命有限及幻變有所反思
- 鼓勵學生在生活轉變中活出生命的價值
- 勉勵學生善用人生，貢獻社會及成為別人的祝福

**G5: 一團和氣校園**

- 提昇學生自重與尊重別人的意識，學習和諧共處
- 提升學生面對欺凌行為應有的回應態度或合宜的處理方法



**時間：**一小時或以上(時間可商議)

**講員：**專業社工或輔導員

**講員費用：**每小時\$1,400

**內容：**體驗遊戲、角色扮演、討論、  
短片欣賞及個案分享

**形式：**講座、工作坊、班課、日營或其他建議形式

**申請方法：**填妥申請表後，傳真至 2332 1106

\* 本中心亦為按學校需要剪裁特別或全校性生命教育計劃  
詳情歡迎致電 2332 1107 與本中心社工聯絡。

### 小組主題(4 節或以上)

- 欺凌絕跡
- 樂觀天使
- 領袖的生命
- 歷奇輔導成長
- 學長培訓計劃
- 生命，我有選擇
- 「TOUCH」快樂
- 義工「Teen 使心」
- 「和平大使」學長訓練