

與孩子談論死亡（明報：2005年4月25日）

書名：《葬禮之後》

作者：Jane Loretta Winsch 翻譯：陳芳玲

插畫：Pam Keating 出版：心理出版社股份有限公司

售價：新台幣 200 元（約 50 港元）

筆者第一次接觸死亡的經驗大概是念初小的時候：媽媽帶我去參加親友的喪禮。雖然我與那親友的感情不算深厚，但葬禮之後，我心裏一直對死亡恐懼，只是當時年幼的我不懂該如何表達，也怕別人取笑自己膽小。

你面對過重要的親友離世嗎？你懂不懂如何跟孩子談論死亡？



《葬禮之後》帶領孩子坦誠面對親友離世：「這是一本能幫助你了解你的感受的書。」書中內頁全是黑白鉛筆繪畫插圖，反映孩子回憶中一幕幕面對親友死亡後的複雜反應、疑惑與悲慟。

作者將學術研究轉化成孩子使用的語言：「我想媽媽再也快樂不起來了」、「爺爺就是在那幢房子裏死掉的」、「有時候我會緊緊抱 珍玲的汗衫」，表達孩子對所愛親友過世後的恐懼、思念和難過。作者提供了一個解決方法：「倘若你將你珍視的人銘記在心，禱告時也想到他們，他們將永遠成為你生命的一部分。」

我們或許可避開很多不想面對的人與事，卻如何也避不開死亡。大家可先細看此書，與孩子一起討論分享，互相理解對死亡的看法和感受。

文：基督教香港信義會「生命天使」教育中心 註冊社工 -老嘉明