

「美德·生命」教育系列 小學主題一覽表

NEW

根據正向心理學者沙利文博士指出建立個人品格與生活快樂指數成正比，而正面的生活態度能有效地克服成長的挑戰，增加面對逆境的能力。研究更指出人們可以透過時間、努力和決心去培養美德。因此，希望透過「美德·生命」教育系列，協助學生認識不同與生俱來、可發展的美好品格，學習以正面的品格及態度來面對成長路上人和事，從而協助學生建立一個愉快和健康的生活模式！

2012 年版

「美德·生命」教育系列

1) Fun 享天地

內容：

- 讓學生明白「分享」的重要性
- 學習向貪心說「不」、向分享說「得」
- 認識不同實踐分享的方法及態度

2) 誠信小管家

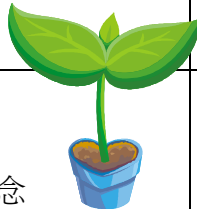
內容：

- 讓學生了解「誠實與信用」的重要性
- 協助學生反思說謊話的影響
- 提昇學生對真誠表達和信守承諾的認識

3) 節約有「度」

內容：

- 讓同學認識「節約與珍惜」的觀念
- 培養同學珍惜資源/控制慾望/謹慎消費的態度
- 協助學生認識妥善分配和運用資源的方法



4) 寬恕！我懂！

內容：

- 讓同學明白寬恕的意義和好處
- 學習以寬恕的態度面對別人的過失
- 鼓勵同學多反思自我行為，學習寬恕及改進



5) 責任兵團

內容：

- 讓同學了解「責任感」的意義和好處
- 學習以負責任的態度面對自己的言語、行動
- 協助同學認識不同實踐負責任的行為及態度

6) 「勇」闖高峰

內容：

- 讓同學認識「勇氣」的觀念
- 提昇同學面對困難不屈不撓的決心
- 協助同學運用正面的方法學習堅持和承擔

形式：講座、工作坊、入班活動或其他建議形式

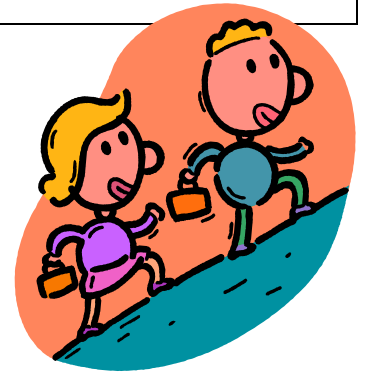
內容：體驗遊戲、角色扮演、短片欣賞、個案分享和討論

時間：一小時 (時間可商議)

講員：專業社工

講員費用：每小時\$600

申請方法：填妥申請表後，傳真至 2332 1106，我們會有專人與你聯絡。



尚有其他主題系列，歡迎致電 2332 1107 與李卓恩或鄭美婷姑娘洽談，
或到 www.lifeangel.org.hk 瀏覽

